

Plan posiłków w dniach : 06-10.03.23r.

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Kanapka: : pieczywo mieszane, masło, szynka konserwowa, pomidor, miód, pestki dyni Napój: herbata z cytryną, Alergeny: 1,7	pieczywo chrupkie, masło, ser salami, kolorowa papryka, herbata owocowa Alergeny: 1,7	I danie: krupniczek II danie: chili con carne z makaronem Napój: woda Alergeny: 1,3,9 490 kcal
WTOREK	Zupa mleczna: płatki kukurydziane z mlekiem Kanapka: pieczywo razowe, masło, szynka drobiowa, kiełki rzodkiewki Napój: herbata malinowa Alergeny: 1,7	ciasto jogurtowe kiwi, kawa zbożowa z mlekiem, herbata Alergeny: 1,3,7	I danie: zupa z pyrek i batata z ziołowymi grzankami II danie: sos myśliwski, pyzy Napój: woda Alergeny: 1,3,9 480 kcal
ŚRODA	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, bułeczka pszenna, pasta z twarogu ze szczypiorkiem, kiełbasa żywiecka, papryka Napój: mięta Alergeny: 1,7	serek owocowy, jabłko woda z miodem i cytryną Alergeny: 7	I danie: bulionik warzywno-drobiowy z koralikami II danie: kurczak w sosie potrawkowym z ryżem, marchewka z groszkiem Napój: woda Alergeny: 1,9 490 kcal
CZWARTEK	Kanapka: pieczywo mieszane masło, parówka oddłuszczone, ketchup, sałata lodowa Napój: kawa z mlekiem, herbata Alergeny: 1,7	koktajl brzoskwiniowy, sucharki, woda Alergeny: 1,7	I danie: zupa duet – pietruszka-pieczony pomidor z groszkiem ptysiowym II danie: kluseczki francuskie z sosem jogurtowo-truskawkowym Napój: woda Alergeny: 1,7,9 480 kcal
PIĄTEK	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, chleb żytni, serek kiri, pasta jajeczna, zielony ogórek Napój: kakao Alergeny: 1,7,3	kisiel, banan, woda Alergeny:	I danie: zupa bukiet królewski II danie: paluchy rybne, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty Napój: woda Alergeny: 1,4 490 kcal