

Plan posiłków w dniach : 13-17.03.23r.

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, sałata, szynka wiejska, serek topiony pomidor, Napój: napar z rumianku, Alergeny: 1, 7	wafle ryżowe z powidłami, jabłko, herbata owocowa Alergeny: 7	I danie: rosolnik z kaszką manną II danie: zakręcone bolognese z warzywami woda Alergeny: 1,3,9 550 kcal
WTOREK	Zupa mleczna: płatki owsiane z żurawiną Kanapka: pieczywo mieszane, masło, pasztet drobiowy, kiełki, Napój: herbata, Alergeny: 1,7	serek Danio, mandarynka, woda z cytryną Alergeny: 7	I danie: krem z selera II danie: sos gołąbkowy, ziemniaki, woda Alergeny: 1,9 550 kcal
ŚRODA	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, bułka kajzerka, rolada drobiowa, żółty ser, papryka Napój: herbata miętowa, Alergeny: 1, 7	pieczywo chrupkie, miód, orzechy, winogrono, kakao Alergeny: 1, 7,8	I danie: krem z pieczonego pomidora i dyni z groszkiem ptysiowym, II danie: pęczotto, buraki, woda Alergeny: 1,3 540 kcal
CZWARTEK	Kanapka: pieczywo mieszane masło, parówka oddtłuszczona, ketchup, sałata lodowa Napój: kawa z mlekiem, herbata Alergeny: 1,7,	jogurt naturalny z musem truskawkowym, herbatniki be-be, herbata Alergeny: 1,7	I danie: zielona zupka mocy (brokuł, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki) II danie: nuggetsy , ziemniaki, mizeria woda Alergeny : 1,3,7 460 kcal
PIĄTEK	Kanapka: pieczywo mieszane, masło , bułka grahamka, biały ser ze szczypiorkiem, pomidor, miód, słonecznik, Napój: herbata malinowa Alergeny: 1,7,	sałatka jarzynowa, chleb razowy, bawarka Alergeny: 1,7, 9	I danie: lekki barszczyk, II danie: pyzy w sosie jogurtowo-owocowym, woda Alergeny: 1,3,7,9 470 kcal