

## PLAN POSIŁKÓW W DNIACH : 02 – 05.04.24r.

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK		Poniedziałek Wielkanocny	
WTOREK	<b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane, masło, szynka wiejska, serek topiony pomidor, <b>Napój:</b> napar z rumianku, <b>Alergeny: 1, 7</b>	serek waniliowy, gruszka, <b>Napój :</b> woda z cytryną  <b>Alergeny: 7</b>	<b>I danie:</b> krem kalafiorowy <b>II danie:</b> gulasz drobiowy z warzywami, izraelski kuskus <b>Napój:</b> woda <b>Alergeny: 1,9</b> <b>470 kcal</b>
ŚRODA	<b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane, masło, bułka kajzerka, rolada drobiowa, żółty ser, papryka <b>Napój:</b> herbata miętowa, <b>Alergeny: 1, 7</b>	pieczywo chrupkie, miód, orzechy, winogrono, <b>Napój :</b> kakao, woda  <b>Alergeny: 1, 7,8</b>	<b>I danie:</b> zupa brokułowa <b>II danie:</b> kotlecik mielony, ziemniaki, surówka colesław <b>Napój :</b> woda <b>Alergeny: 1,3,7,9</b> <b>482 kcal</b>
CZWARTEK	<b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane masło, parówka oddtłuszczona, ketchup, sałata lodowa <b>Napój:</b> herbata czarna  <b>Alergeny: 1,7,</b>	jogurt naturalny z musem truskawkowym, herbatniki be-be, <b>Napój :</b> woda  <b>Alergeny: 1,7</b>	<b>I danie:</b> pomidorowa z makaronem <b>II danie:</b> owocowy przysmak przedszkolaka – pyzy w sosie truskawkowym <b>Napój :</b> woda  <b>Alergeny : 1,3,7,9</b> <b>507 kcal</b>
PIĄTEK	<b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane, masło , bułka grahamka, biały ser ze szczypiorkiem, ogórek zielony, słonecznik, <b>Napój:</b> herbata malinowa <b>Alergeny: 1,7,</b>	bułka mleczna, jabłko <b>Napój :</b> woda  <b>Alergeny: 1,7</b>	<b>I danie:</b> zupa jarzynowa z fasolką szparagową <b>II danie:</b> paluchy rybne, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty <b>Napój :</b> woda <b>Alergeny: 1,4,9</b> <b>480 kcal</b>