

Plan posiłków w dniach : 25 – 29.03.24r.

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK Dzień Gofra	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka, serek kiri, szczypiorek, ogórek kiszony Napój: herbata miętowa Alergeny: 1,7	gofr, bita śmietana cukier puder banan Napój : woda Alergeny: 1,3,7	I danie: zupa koperkowa II danie: sos myśliwski, pyzy Napój: woda Alergeny: 1,3,9 450 kcal
WTOREK	Zupa mleczna: kaszka manna z syropem malinowym, Kanapka: pieczywo mieszane, masło, pasta z tuńczyka, kiełki, Napój: herbata czarna z cytryną Alergeny: 1,7,4,	pieczywo chrupkie z masłem orzechowym kiwi Napój : woda Alergeny: 1,8	I danie: zupa ogórkowa II danie: chili con carne z makaronem Napój: woda Alergeny: 1,3,9 470 kcal
ŚRODA Dzień Wielkanocny	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka konserwowa, jajko, parówka, zielony ogórek Napój: herbata z czarnej porzeczki Alergeny: 1,3,7	babeczka marchewkowa jabłko Napój : herbata malinowa Alergeny: 1,3,7	I danie: żurek II danie: szynka (kosteczka) w sosie pieczeniowym, ziemniaki, buraki Napój: woda Alergeny: 1,9 530 kcal
CZWARTEK	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, bułka grahamka, polędwica z piersi kurczaka, humus klasyczny, pomidor, Napój: napar z rumianku Alergeny: 1,3,7	ciasteczka owsiane gruszka Napój : woda z miodem i cytryną Alergeny: 7	I danie: zupa dyniowa II danie: kopytka z masłem i cebulą, marchewka junior Napój: woda Alergeny: 1,3,9 470 kcal
PIĄTEK	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, rogal mleczny, ser kanapkowy, dżem niskostodzony, sałata Napój: herbata czarna Alergeny: 1,7	podpłomyki winogrono Napój : sok jabłkowy Alergeny: 1	I danie: krem marchewkowy II danie: naleśniki z serkiem waniliowym i owocami Napój: woda Alergeny: 1,3,7 510 kcal