Zestaw II

Plan posiłków w dniach : 08-12.04.24r.

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	**Kanapka**: pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka, serek kanapkowy, szczypiorek, ogórek kiszony **Napój:** herbata miętowa **Alergeny: 1,7**	herbatniki kruche z marmoladą **Napój :** koktajl mleczno-owocowy, **Alergeny: 1,7**	**I danie**: zupa ogórkowa **II danie:** łazanki z mięsem i kapustą **Napój :** woda **Alergeny: 9** **479 kcal**
WTOREK	**Zupa mleczna:** zacierka na mleku, **Kanapka:** pieczywo mieszane, masło, pasta z tuńczyka, kiełki, **Napój:** herbata czarna z cytryną **Alergeny: 1,7,4,**	wafle wielozbożowe, pomarańcza **Napój :** woda **Alergeny: 1,3,7**	**I danie:** rosół z makaronem **II danie**: potrawka z kurczaka, ryż, marchewka z groszkiem **Napój :** woda **Alergeny: 1,3,9** **470 kcal**
ŚRODA	**Kanapka:** pieczywo mieszane, masło, kiełbasa żywiecka, ser żółty, papryka **Napój:** herbata z czarnej porzeczki **Alergeny: 1,7**	jogurt naturalny z musli, gruszka **Napój :** woda **Alergeny: 1, 7**	**I danie**: krem szparagowy z groszkiem ptysiowym **II danie**: pierogi leniwe w sosie brzoskwiniowym **Napój :** woda **Alergeny: 1,3,7,9** **470 kcal**
CZWARTEK	**Kanapka:** pieczywo mieszane, bułka grahamka, masło, polędwica z piersi kurczaka, jajko na twardo, sałata, **Napój:** napar z rumianku **Alergeny: 1,3,7**	biszkopty, jabłko, **Napój :** kawa z mlekiem, woda **Alergeny: 1,3,7**	**I danie:** barszcz z makaronem **II danie**: naggetsy z kurczaka z ziemniakami, surówka z białej kapusty z koperkiem **Napój :** woda **Alergeny : 9** **490 kcal**
PIĄTEK	**Kanapka:** pieczywo mieszane, rogal mleczny, masło, ser śmietankowy, dżem niskosłodzony, pomidor **Napój:** herbata czarna **Alergeny: 1,7**	chrupki kukurydziane, banan **Napój :** mleko, woda **Alergeny: 1,**	**I danie:** zupa z zielonego groszku **II danie**: makaron w sosie pomidorowym z warzywami **Napój :** woda **Alergeny: 1,3,9** **450 kcal**